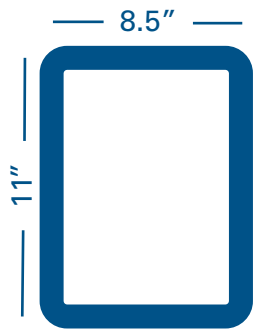
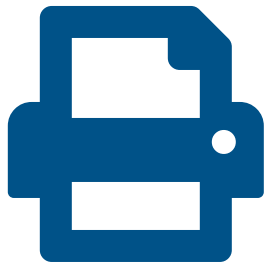


Follow the instructions below to print and play Ready 2 Help. If you would like printed cards mailed to you, please complete and submit the fulfillment order form available on [Ready.gov/game](https://ready.gov/game).

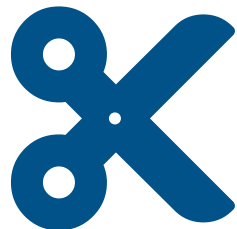
This page intentionally left blank.



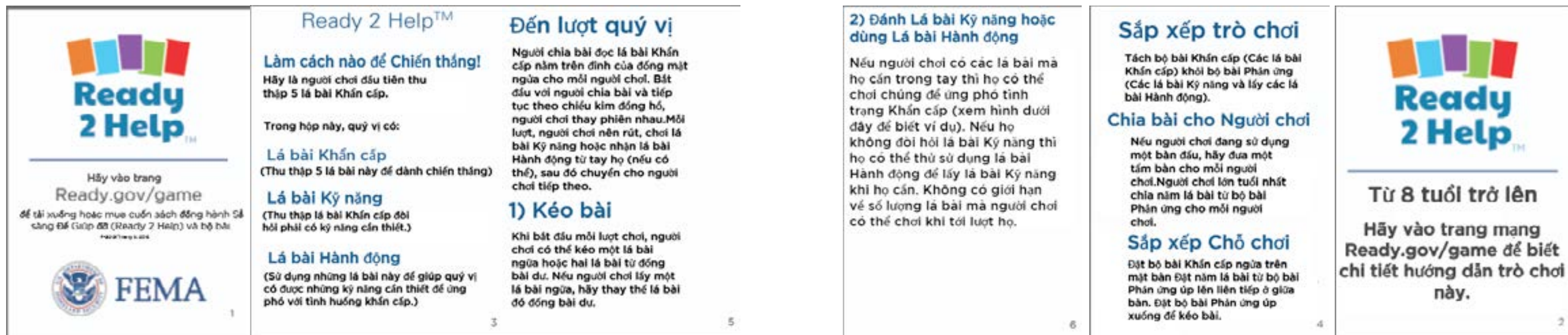
Load 13 sheets of card-stock in printer.



Print two-sided.



Cut out cards.



 Cut inside the gray lines.






Front

Back


Kỹ năng



GIỮ BÌNH TĨNH

- Hít một hơi thật sâu trước khi phản ứng.
- Tiếp tục hít thở sâu trong suốt tình huống khẩn cấp.


Kỹ năng



GIỮ BÌNH TĨNH

- Hít một hơi thật sâu trước khi phản ứng.
- Tiếp tục hít thở sâu trong suốt tình huống khẩn cấp.

Kỹ năng



GIỮ BÌNH TĨNH

- Hít một hơi thật sâu trước khi phản ứng.
- Tiếp tục hít thở sâu trong suốt tình huống khẩn cấp.



Kỹ năng



GIỮ BÌNH TĨNH

- Hít một hơi thật sâu trước khi phản ứng.
- Tiếp tục hít thở sâu trong suốt tình huống khẩn cấp.

Kỹ năng



GIỮ BÌNH TĨNH

- Hít một hơi thật sâu trước khi phản ứng.
- Tiếp tục hít thở sâu trong suốt tình huống khẩn cấp.

Kỹ năng



NHẬN SỰ TRỢ GIÚP

- Gọi 9-1-1 và làm theo cách hướng dẫn.
- Hãy nhớ một người mà quý vị tin tưởng để giúp quý vị.



Front

Back

Kỹ năng



NHẬN SỰ TRỢ GIÚP

- Gọi 9-1-1 và làm theo cách hướng dẫn.
- Hãy nhờ một người mà quý vị tin tưởng để giúp quý vị.

Kỹ năng



NHẬN SỰ TRỢ GIÚP

- Gọi 9-1-1 và làm theo cách hướng dẫn.
- Hãy nhờ một người mà quý vị tin tưởng để giúp quý vị.

Kỹ năng



NHẬN SỰ TRỢ GIÚP

- Gọi 9-1-1 và làm theo cách hướng dẫn.
- Hãy nhờ một người mà quý vị tin tưởng để giúp quý vị.



Kỹ năng



NHẬN SỰ TRỢ GIÚP

- Gọi 9-1-1 và làm theo cách hướng dẫn.
- Hãy nhờ một người mà quý vị tin tưởng để giúp quý vị.

Kỹ năng



NHẬN SỰ TRỢ GIÚP

- Gọi 9-1-1 và làm theo cách hướng dẫn.
- Hãy nhờ một người mà quý vị tin tưởng để giúp quý vị.

Kỹ năng



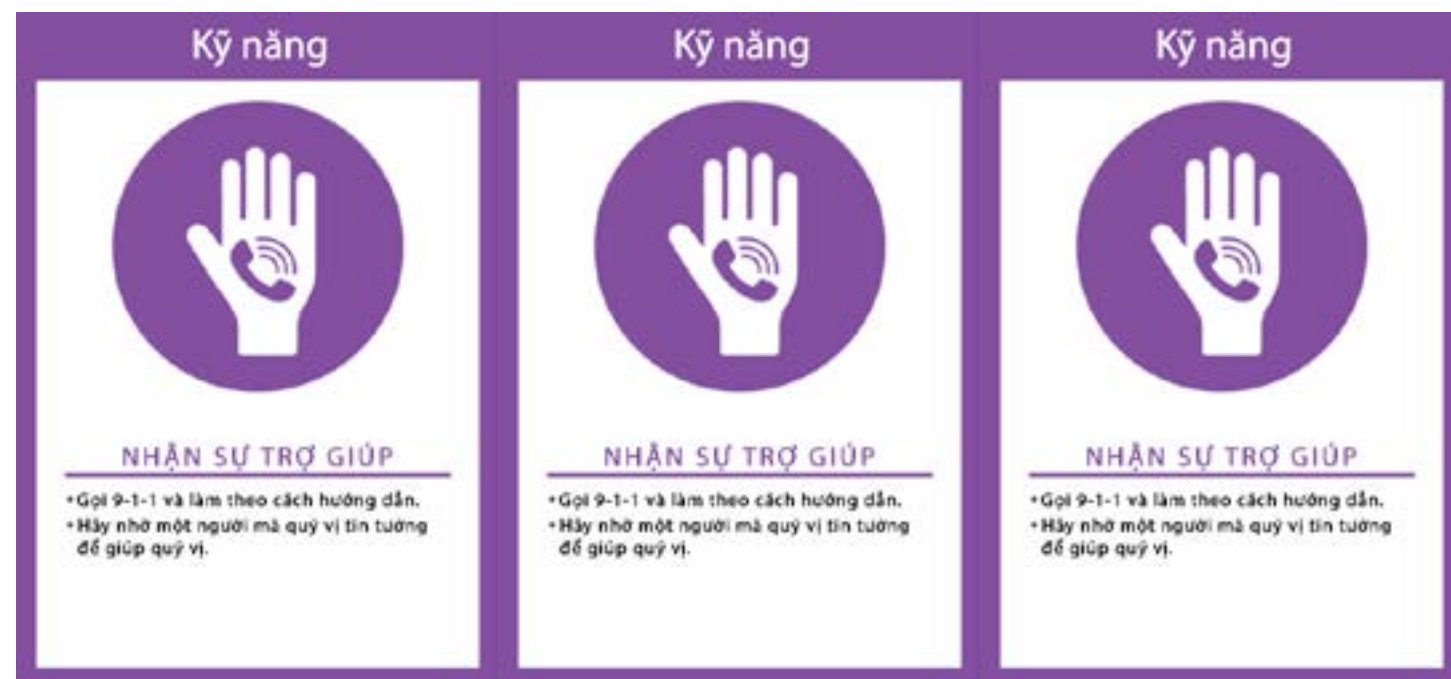
NHẬN SỰ TRỢ GIÚP

- Gọi 9-1-1 và làm theo cách hướng dẫn.
- Hãy nhờ một người mà quý vị tin tưởng để giúp quý vị.



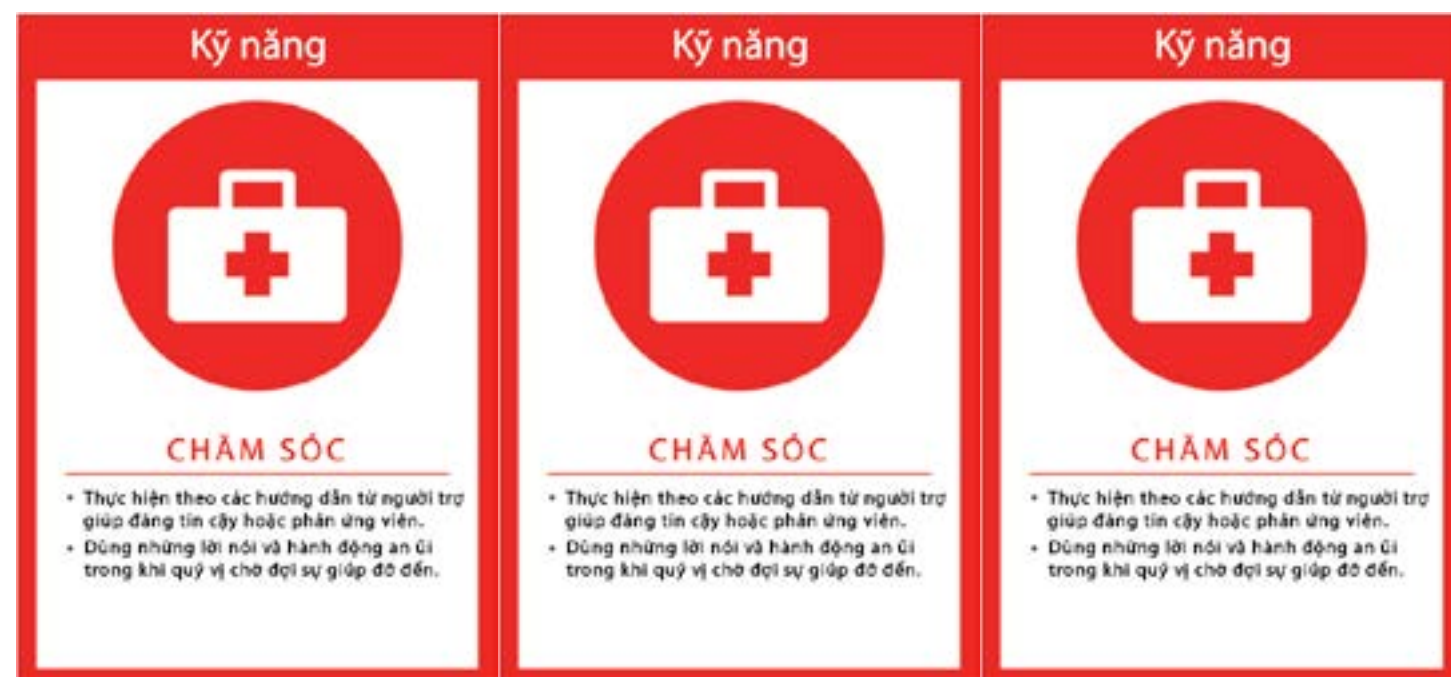
Front

Back



Front

Back



Front

Back

Kỹ năng

CHĂM SÓC

- Thực hiện theo các hướng dẫn từ người trợ giúp đáng tin cậy hoặc phản ứng viên.
- Dùng những lời nói và hành động an ủi trong khi quý vị chờ đợi sự giúp đỡ đến.

HÀNH ĐỘNG

CÙNG NHAU LÀM VIỆC

Hãy làm việc với người chơi khác để ứng phó tình huống khẩn cấp!

Hãy nói với những người chơi khác những lá bài nào mà quý vị cần. Người đưa cho quý vị lá bài của họ, họ nhận được lá bài này. Họ có thể sử dụng nó như một lá bài khẩn cấp.

HÀNH ĐỘNG

CÙNG NHAU LÀM VIỆC

Hãy làm việc với người chơi khác để ứng phó tình huống khẩn cấp!

Hãy nói với những người chơi khác những lá bài nào mà quý vị cần. Người đưa cho quý vị lá bài của họ, họ nhận được lá bài này. Họ có thể sử dụng nó như một lá bài khẩn cấp.



HÀNH ĐỘNG

CÙNG NHAU LÀM VIỆC

Hãy làm việc với người chơi khác để ứng phó tình huống khẩn cấp!

Hãy nói với những người chơi khác những lá bài nào mà quý vị cần. Người đưa cho quý vị lá bài của họ, họ nhận được lá bài này. Họ có thể sử dụng nó như một lá bài khẩn cấp.

HÀNH ĐỘNG

CÙNG NHAU LÀM VIỆC

Hãy làm việc với người chơi khác để ứng phó tình huống khẩn cấp!

Hãy nói với những người chơi khác những lá bài nào mà quý vị cần. Người đưa cho quý vị lá bài của họ, họ nhận được lá bài này. Họ có thể sử dụng nó như một lá bài khẩn cấp.

HÀNH ĐỘNG

HÍT MỘT HƠI THẬT SÂU

Quý vị nên nhớ hít một hơi thật sâu để giữ bình tĩnh!

Rút hai lá bài (úp lên hoặc úp xuống)



Front

Back



Front

Back

HÀNH ĐỘNG



DỪNG LÁ BÀI TẮY

Sử dụng lá bài này để thay thế bất kỳ lá bài kỹ năng nào khác.

Đặt lá bài này xuống với các lá bài kỹ năng khác để đáp ứng. Sau đó thảo luận về các câu hỏi ở mặt sau của lá bài khẩn cấp.

KHẨN CẤP



Quý vị đang chơi bóng chày với một số người bạn. Đồng đội của quý vị bị bóng ném trúng vào đầu và té xuống. Anh ta không trả lời khi quý vị gọi tên anh ta.



KHẨN CẤP



Trong khi chơi đùa trên sân chơi với bạn của quý vị, một đứa trẻ rơi ra khỏi xích đu. Quý vị chạy tới xem đứa trẻ có ổn không. Đứa trẻ có thể nói, nhưng đứa trẻ đang ôm tay và khóc.



1) Quý vị có thể tìm thấy một người trợ giúp đáng tin cậy ở đâu?
2) Điều gì sẽ là cách nhanh nhất để có được một người trợ giúp cho quý vị?
3) Làm thế nào quý vị có thể cung cấp chăm sóc?



2) La lên!

1) Quý vị tìm điện thoại ở đâu để gọi 9-1-1?
2) Loại thông tin nào quý vị cần cung cấp cho 9-1-1 hoặc người trợ giúp đáng tin cậy?
3) Làm thế nào quý vị có thể diễn tả chỗ của quý vị với tổng đài 9-1-1?





KHẨN CẤP



Quý vị đang ngủ ở nhà ngủ. Quý vị nghe thấy tiếng báo động khói và ngửi mùi khói.



KHẨN CẤP



Quý vị đang câu cá ở hồ với bạn của quý vị. Cô bạn té xuống hồ, nhưng cô ta không biết bơi. Bố mẹ quý vị ở trên đồi nói chuyện với nhau.



KHẨN CẤP



Quý vị là rơi một cái ly xuống sân và cắt chân của quý vị. Vết cắt không lớn, nhưng nó chảy máu rất nhiều.



1) Quý vị cần làm gì để giữ an toàn?
2) Khi nào quý vị cần gọi 9-1-1?



2) Nếu chảy máu không ngừng.

1) Điều gì sẽ là cách nhanh nhất để có được một người trợ giúp đáng tin cậy?
2) Quý vị có thể làm gì nếu quý vị có một vật thể nổi?



1) Hét lên!
2) Ném nó cho bạn của quý vị.

1) Điều quan trọng nhất để làm gì?
2) Quý vị có biết quý vị có thể làm gì khác trong tình huống này không?
3) Loại thông tin nào mà quý vị có thể cần cung cấp?



1) Giữ An Toàn.

Front

Back

— KHẨN CẤP —



Quý vị đang ở nhà với em gái của quý vị. Cô ấy đặt một món đồ chơi vào miệng và bị nghẹn. Mặt cô biến thành màu xanh.



— KHẨN CẤP —



Quý vị đang đi dã ngoại với cha của quý vị. Ông ấy nói rằng thật khó thở và ngực ông ấy đau.



— KHẨN CẤP —



Quý vị đang trên một chuyến đi tham quan đến một viện bảo tàng trong thành phố. Rất đông người. Quý vị đứng lại để nhìn vào xương khủng long. Khi quý vị quay lại, quý vị không thấy nhóm của mình.



1) Quý vị có thể tìm thấy một người trợ giúp đáng tin cậy ở đâu?
2) Làm thế nào quý vị có thể giữ an toàn xung quanh người lạ?
3) Những loại thông tin nào mà quý vị cần cung cấp?



2) Đang ở biệt có nơi nào với người lạ và chắc chắn tuân theo các quy tắc của gia đình quý vị về an toàn cá nhân.

1) Làm thế nào quý vị sẽ diễn tả nơi vị trí của quý vị với tổng đài 9-1-1?
2) Quý vị có thể giúp đỡ bằng cách nào nữa?




1) Làm cách nào quý vị có thể nhận được sự giúp đỡ càng nhanh càng tốt?
2) Quý vị có biết quý vị có thể làm gì khác trong tình huống này không?
3) Loại thông tin nào quý vị có thể cung cấp cho tổng đài 9-1-1?




— KHẨN CẤP —





Quý vị đang chơi đá banh. Bạn của quý vị chạy đụng đầu vào đồng đội và té xuống mặt đất. Cô đứng dậy nhưng có vẻ bối rối. Huấn luyện viên ở đó, nhưng anh ấy đã không thấy điều đó xảy ra.



— KHẨN CẤP —




Quý vị đang ở nhà bà ngoại của quý vị. Bà của bạn trượt trên vũng nước và bị đau chân và hông. Bà ấy có thể nói, nhưng bà ấy không thể đứng dậy.



— KHẨN CẤP —



Quý vị đang coi chừng em trai của quý vị Bé ấy đang làm sô cô la nóng và đổ nước nóng lên tay. Bị đau rất nhiều Bé ấy sẽ không ngừng khóc.



1) Điều gì có thể làm cho khó giữ bình tĩnh?
2) Loại thông tin nào quý vị có thể cung cấp cho 9-1-1 hoặc người trợ giúp?



1) Những gì quý vị cần phải cẩn thận để giữ an toàn?
2) Làm thế nào quý vị có thể tìm ra địa chỉ?
3) Làm thế nào quý vị có thể chăm sóc?



1) Quý vị cần nói gì với huấn luyện viên?
2) Quý vị có thể cung cấp loại chăm sóc nào?



Front

Back

— KHẨN CẤP —



Anh em họ của quý vị bị té xe đạp của cô và nằm ở trên đường phố. Cô ấy đang ôm mắt cá chân và khóc. Trong khi quý vị nói chuyện với cô ấy, có vẻ như mắt cá chân của cô ấy đang bắt đầu sưng lên.



— KHẨN CẤP —




Giáo viên của quý vị bị nghẹn miếng táo. Ông ta đang ho rất nhiều.



— KHẨN CẤP —



Cha của quý vị bị té cầu thang và bị tự cắt. Có máu đỏ tươi trên mặt đất bên cạnh ông ta. Không có ai khác ở nhà với quý vị.



1) Quý vị có thể đi đâu để giữ an toàn?
2) Tại sao quý vị cần phải đi đâu đó để an toàn?
3) Những thông tin mà quý vị sẽ cần để cung cấp cho một người giúp đỡ đáng tin cậy hoặc một tổng đài 9-1-1?



1) Quý vị có thể tìm thấy một người trợ giúp đáng tin cậy ở đâu?
2) Điều gì có thể khác về tình huống này sẽ khiến quý vị gọi 9-1-1?
3) Tại sao quý vị không cần gọi 9-1-1?
2) Quý vị nên chú ý điều gì để giữ an toàn?
3) Làm thế nào quý vị có thể cung cấp chăm sóc?



2) Quý vị sẽ gọi 9-1-1 nếu ông ta không thể thở.

— KHẨN CẤP —



Quý vị đi học về Quý vị thấy cửa và của sổ phía trước của quý vị bị hư hại.



— KHẨN CẤP —



Quý vị đang đi bộ từ trường về nhà. Quý vị thấy một chiếc xe đâm vào cây. Một người phụ nữ mở cửa xe và ngã xuống đất. Khi quý vị hỏi cô ấy có ok không, cô ấy không trả lời.



— KHẨN CẤP —



Quý vị đang ở trong phòng xét nghiệm khoa học sau giờ học. Có một vụ nổ nhỏ. Một đồng khấn giấy bắt lửa và nó đang lan nhanh!



1) Điều quan trọng nhất để làm là gì?
2) Quý vị nên đi đâu?
3) Làm thế nào quý vị có thể tìm thấy một người trợ giúp?



1) Bên cạnh giao thông, mối nguy hiểm phổ biến nào mà quý vị nên tìm kiếm trong tình huống khẩn cấp?
2) Làm thế nào quý vị sẽ diễn tả nơi vị trí của quý vị với một tổng đài 9-1-1?



1) Quý vị có thể đi đâu để giữ an toàn?
2) Tại sao quý vị cần phải đi đâu đó để an toàn?
3) Những thông tin mà quý vị sẽ cần để cung cấp cho một người giúp đỡ đáng tin cậy hoặc một tổng đài 9-1-1?




1) Chất lỏng rò rỉ từ xe.
2) Diễn tả cột mốc hoặc tên đường nếu quý vị không rõ địa chỉ.




Front

Back


— KHẨN CẤP —






Anh em họ của quý vị đang ở nhà quý vị và ăn một miếng bánh. Cô ấy bị dị ứng với trứng. Một cô bắt đầu sưng lên và nổi mụn đỏ. Cô gãi mặt và cổ họng.




— KHẨN CẤP —





Quý vị đang đi trượt với bạn bè của quý vị. Một nhánh cây tuyết rơi xuống và chạm vào một đường dây điện. Cành cây và đường dây điện rơi xuống đất gần bạn của quý vị, trúng vào chân cô ấy. Cô ấy có thể đứng dậy, nhưng thật khó để cô ấy đi lại.



— KHẨN CẤP —



Quý vị đang xem em gái của quý vị. Quý vị nhìn vào bếp và thấy cô ấy đang nhai thuốc nửa chén. Quý vị không chắc cô ấy đã ăn bao lâu hay ăn bao nhiêu.



1) Tại sao quý vị cần được giúp đỡ?
2) Loại thông tin nào quý vị cần cung cấp cho 9-1-1 hoặc người trợ giúp đáng tin cậy?



1) Loại nguy hiểm nào quý vị cần tìm để giữ an toàn?
2) Loại thông tin nào quý vị cần cung cấp cho tổng đài 9-1-1 hoặc người trợ giúp đáng tin cậy?




1) Loại thông tin nào quý vị cần cung cấp cho tổng đài 9-1-1 hoặc người trợ giúp đáng tin cậy?
2) Làm thế nào quý vị có thể chăm sóc?






2) Nói với họ rằng một đường dây điện bị rơi xuống và điện sẽ rơi vào vị trí.


— KHẨN CẤP —







Quý vị đang xem phim hoạt hình với anh trai của quý vị. Anh ấy ngã xuống và bắt đầu run rẩy.




— KHẨN CẤP —







Chú của quý vị đang lái xe đưa quý vị đến cửa hàng. Chú ấy đụng xe và tay chú ấy chảy máu rất nhiều.



— KHẨN CẤP —



Chú của quý vị đang lái xe đưa quý vị đến cửa hàng. Chú ấy đụng xe và tay chú ấy chảy máu rất nhiều.



1) Loại nguy hiểm nào quý vị cần chú ý để giữ an toàn?
2) Làm thế nào quý vị có thể tìm thấy một người trợ giúp đáng tin cậy?
3) Làm thế nào quý vị có thể tìm thấy tổng đài để gọi 9-1-1?



1) Loại nguy hiểm nào quý vị cần chú ý để giữ an toàn?
2) Làm thế nào quý vị có thể tìm thấy một người trợ giúp đáng tin cậy?
3) Làm thế nào quý vị có thể tìm thấy tổng đài để gọi 9-1-1?



1) Loại thông tin nào quý vị cần cung cấp cho tổng đài 9-1-1?
2) Cách nào là nhanh nhất để có được một người trợ giúp?



1) Hết hình

Front

Back